



Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ELPIDA ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΣΥΝΤΟΜΑ

ELPIDA - ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης για γονείς για την ευαισθητοποίηση τους σε θέματα για τη νοητική αναπηρία

Λαμβάνοντας υπόψη τα αποτελέσματα διερεύνησης αναγκών (βιβλιογραφική ανασκόπηση και εμπειρική μελέτη), η ηλεκτρονική πλατφόρμα θα περιλαμβάνει 6 διαδραστικές εκπαιδευτικές ενότητες που θα στοχεύουν στην παροχή κατάρτισης, ευαισθητοποίησης ή / και αλλαγής συμπεριφοράς και θα καλύπτουν στους παρακάτω τομείς:

- Ανθρώπινα δικαιώματα
- Επικοινωνία
- Διαχείριση άγχους
- Μετάβαση στην ενηλικίωση
- Σεξουαλική υγεία
- Γήρανση

Ο σημαντικός ρόλος των γονέων στο μέγλωμα, την εκπαίδευση και γενικότερα την υποστήριξη των ατόμων με νοητική υστέρηση έχει αναφερθεί επανειλημμένα.

Παρά την αξία και τη σημασία της συμμετοχής των γονέων, η εκπαίδευση και υποστήριξη που λαμβάνουν οι ίδιοι είναι ελλιπής σε σχέση με την σημαντικότητα του ρόλου τους καθώς και της καλής ισορροπίας και λειτουργίας της οικογένειας και την υποστήριξης του ατόμου με αναπηρία.

Το έργο ELPIDA έχει ως στόχο την εκπαίδευση και την υποστήριξη γονέων ατόμων με νοητική υστέρηση (AMNY) δημιουργώντας μια ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης που θα περιλαμβάνει πληροφορίες και εκπαιδευτικό υλικό γύρω από τα παραπάνω θέματα. Οι εκπαιδευτικές ενότητες απευθύνονται σε μεμονωμένους γονείς ή μικρές ομάδες γονέων. Η αλληλο-υποστήριξη μεταξύ γονέων είναι σημαντική στην εκπαιδευτική διαδικασία και αυτό αντικατοπτρίζεται και στη μεθοδολογία που ακολουθείται.

Η ηλεκτρονική πλατφόρμα δεν θα παρέχει μόνο υποστήριξη και ενδυνάμωση στους γονείς AMNY μέσα από την ανάπτυξη γνώσεων και δεξιοτήτων, αλλά θα έχει και ένα θετικό αντίκτυπο στη ποιότητα ζωής των AMNY. Επίσης, γονείς από όλη την Ευρώπη θα έχουν δωρεάν πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό, το οποίο θα είναι διαθέσιμο σε έξι γλώσσες (Αγγλικά, Γερμανικά, Δανέζικα, Ελληνικά, Νορβηγικά και Πορτογαλικά) και θα προσφέρει την ευελιξία της εξ αποστάσεως μάθησης. Η πλατφόρμα θα είναι έτοιμη πριν το τέλος Νοεμβρίου.

Σχετικά με το ELPIDA

Το ELPIDA είναι ένα διετές έργο με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ατόμων με νοητική αναπηρία (AMNY) ενδυναμώνοντας τα μέλη της οικογένειας - και ειδικά τους γονείς - παρέχοντας τους απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες σχετικά με το πώς θα υποστηρίξουν καλύτερα τις ανάγκες των ατόμων με νοητική αναπηρία.

Έξι οργανώσεις από τις πέντε Ευρωπαϊκές χώρες συνεργάζονται σε αυτό το έργο (το οποίο ξεκίνησε στα τέλη του 2017) για να δημιουργήσουν μια πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης για γονείς με παιδιά με νοητική αναπηρία.

Η κοινοπραξία εργάζεται για μια πληρέστερη εφαρμογή των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Αναπηρία, υποστηρίζοντας τους ανθρώπους που είναι κυρίως υπεύθυνοι για την προστασία αυτών των δικαιωμάτων - δηλαδή τους γονείς και τους κηδεμόνες - παρέχοντάς τους τις απαραίτητες δεξιότητες και γνώσεις ώστε να έχουν την ικανότητα και την αυτοπεποίθηση να παρέχουν υποστήριξη και ενδυνάμωση στα παιδιά τους. Αυτό θα έχει άμεσο θετικό αντίκτυπο στα άτομα με νοητική αναπηρία και θα οδηγήσει σε καλύτερη μετάβαση στην ενηλικίωση, κοινωνική ένταξη και γενικότερα καλύτερη ποιότητα ζωής.

<http://www.elpida-project.eu/>

Μαθησιακοί Στόχοι του ELPIDA

• Ανθρώπινα Δικαιώματα

Τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι βασικά δικαιώματα και ελευθερίες που δικαιούνται όλοι οι πολίτες ανεξάρτητα από την εθνικότητα, το φύλο, την εθνική ή εθνοτική καταγωγή, τη φυλή, τη θρησκεία, τη γλώσσα ή άλλο καθεστώς. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε τα δικαιώματά σας για να μπορείτε να τα ασκείτε. Σε αυτήν την ενότητα, οι συμμετέχοντες θα μάθουν για τα ανθρώπινα δικαιώματά τους καθώς και για τα ανθρώπινα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία. Θα προβληματιστούν σχετικά με τους πιθανά εμπόδια στην άσκηση αυτών των δικαιωμάτων και θα εισαχθούν σε τρόπους αντιμετώπισής τους. Θα μάθουν επίσης για τη σημασία της εργασίας ως ανθρώπινου δικαιώματος και των τύπων απασχόλησης που διατίθενται σήμερα σε άτομα με νοητική υστέρηση.

• Επικοινωνία

Όταν εξετάζετε βαθύτερα τα ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι, πολύ συχνά θα διαπιστώσετε ότι η βάση του προβλήματος έχει τις ρίζες της στην κακή επικοινωνία. Σε αυτήν την ενότητα, θα εξετάσουμε τα συλλεπικοινωνίας, τα κανάλια και τις μεθόδους, με ιδιαίτερη έμφαση στο τι είναι σημαντικό για τους γονείς. Οι δραστηριότητες στοχεύουν στο να βοηθήσουν τους γονείς να εμπλακούν στη ζωή του παιδιού τους πιο συνειδητά και να μπορούν να ζουν και να εργάζονται μαζί με άλλους. Η συμμετοχή των γονέων θα αντιμετωπιστεί ως μια μορφή ενεργής συμμετοχής στα κοινά (ενεργός πολίτης) και γι' αυτό θα έχετε την ευκαιρία να κατανοήσετε καλύτερα τα νομικά και θεσμικά πλαίσια. Στο τελευταίο μέρος της ενότητας, θα βρείτε ορισμένες δραστηριότητες για τη βελτίωση της επικοινωνίας με το δικό σας παιδί.

• Διαχείριση άγχους

Το άγχος είναι παρόν στην καθημερινότητά μας και με μία έννοια το στρες μας βοηθά να χειριζόμαστε περίπλοκες και δύσκολες καταστάσεις. Το βραχυπρόθεσμο στρες μας δίνει τη δυνατότητα να αντιδράσουμε και να δράσουμε καλά σε αυτές τις καταστάσεις. Το μακροπρόθεσμο/παρατεταμένο άγχος όμως αποτελεί απειλή για την υγεία, και μπορεί να οδηγήσει, μεταξύ άλλων, σε κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές και χρόνιες ασθένειες. Σύμφωνα με την εμπειρία μας, οι οικογένειες με ένα παιδί με νοητική υστέρηση έχουν συχνά υψηλότερο επίπεδο μακροχρόνιου στρες. Είναι επίσης καλά τεκμηριωμένο ότι το στρες είναι μεταδοτικό και ότι επηρεάζεται ο ένας από το άγχος του άλλου. Αυτό σημαίνει ότι είναι σημαντικό να μειωθεί το επίπεδο στρες ολόκληρης της οικογένειας. Αυτός είναι ο στόχος της ενότητας αυτής.

• Μετάβαση στην ενηλικίωση

Η μετάβαση στην ενηλικίωση είναι συχνά δύσκολη. Οι νέοι με νοητική υστέρηση (NY) αντιμετωπίζουν πρόσθετες προκλήσεις και εμπόδια στη διαδικασία αυτή. Αυτή η ενότητα περιλαμβάνει πληροφορίες και προτάσεις σχετικά με τον τρόπο που μπορεί να επιτύχει κανείς αυτή τη μετάβαση και τη συμβολή του συστήματος κοινωνικής υποστήριξης στη διαδικασία αυτή. Η ενότητα αυτή επικεντρώνεται στα θέματα κατανοώντας το παιδί μου, υποστηρίζοντας το παιδί μου, «αφήνοντας» το παιδί μου να ανεξαρτητοποιηθεί και την εύρεση υποστηρικτών, τα οποία βοηθούν το άτομο να ζήσει τη δική του, ανεξάρτητη ζωή.

• Σεξουαλική υγεία

Σκοπός της ενότητας είναι η ενίσχυση της ικανότητας των γονέων και των άλλων να μιλούν για τη σεξουαλική υγεία με άτομα με νοητική υστέρηση. Με βάση τα κοινά δικαιώματα, η ενότητα αναφέρει διάφορες δυνατότητες διαλόγου, καθοδήγησης και κατάρτισης. Τονίζει τη σημαντικότητα της καλής αλληλεπίδρασης μεταξύ γονέων και ατόμων με νοητική υστέρηση και του κοινωνικού τους δικτύου. Στόχος είναι να δοθεί αυτονομία και αυτογνωσία για να αυξηθεί ο σεβασμός προς τους άλλους και τα προσωπικά όρια. Δίνει παραδείγματα που δείχνουν πώς οι γονείς και άλλοι μπορούν να παρέχουν μια ασφαλή σεξουαλική ανάπτυξη, μέσω της εύκολης και ακριβούς γνώσης για θέματα όπως η σεξουαλική ταυτότητα, η υγιεινή, η φιλία και η προσωπική σχέση. Κατά συνέπεια, τα άτομα με νοητική υστέρηση θα μπορούν να έχουν ενεργό ρόλο στην ανάπτυξη της ζωής τους.

• Γήρανση

Όλο και περισσότεροι άνθρωποι με νοητική αναπηρία επιτυγχάνουν το ίδιο προσδόκιμο ζωής με τον γενικό πληθυσμό. Αυτά είναι καλά νέα. Προκειμένου να προωθηθεί η ευημερία και η ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων με νοητική αναπηρία, είναι σημαντικό να έχει κανείς πληροφορίες σχετικά με τη γήρανση, καθώς και πρακτική υποστήριξη σε θέματα υγείας, ψυχολογικά και κοινωνικά θέματα. Αυτή η ενότητα περιέχει ορισμένα από τα θέματα που μπορεί να χρειαστείτε όταν μιλάτε με το ηλικιωμένο άτομο σχετικά με την καθημερινή του κατάσταση και τα μελλοντικά του σχέδια. Θα μάθετε για τη γήρανση ως ατομική διαδικασία, για προειδοποιητικά σημάδια σχετικά με τη γήρανση, και δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίσει το άτομο. Δίνεται έμφαση στο καλό κοινωνικό δίκτυο και τη καλή, καθημερινή υποστήριξη. Επίσης, τονίζεται η σημαντικότητα της ενδυνάμωσης και η σημασία της έκφρασης των επιθυμιών και των αναγκών του ατόμου. Τα κύρια θέματα σε αυτή την ενότητα είναι η διαδικασία γήρανσης, η φιλία και η κοινωνικοποίηση, η υγεία και το τέλος της ζωής.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ELPIDA: "E-learning platform for intellectual disability awareness"

<http://www.elpida-project.eu> | e-mail: info@elpida-project.eu